

# AUDIO COACHING

*Das Leben mit Schwerhörigkeit  
aktiv gestalten*

Audio Coaching bietet Schwerhörigen, an Tinnitus oder Hyperakusis Leidenden und CI-Trägern sowie ihren Arbeitgebern und Angehörigen eine umfassende Unterstützung:

## Training

- Hörtraining zur Verbesserung des Sprachverständnisses: [www.online-hoertraining.de](http://www.online-hoertraining.de)
- Training zum Absehen des Mundbildes

## Beratung

- Tinnitus-Beratung
- Hyperakusis-Beratung
- Hör- und Kommunikationstaktik
- Aufklärung über die rechtliche Situation, Unterstützungsmöglichkeiten, Anlaufstellen etc.

## Coaching

- Förderung der sozial-kommunikativen Fähigkeiten
- Kreative Unterstützung bei beruflichen Schwierigkeiten oder einer Neuorientierung
- Erarbeitung individueller Strategien zum Umgang mit der Schwerhörigkeit
- Stressmanagement

## Konfliktklärung

- bei anhaltenden Problemen mit den Kollegen, dem Partner etc.



**Jana Verheyen berät und coacht Privatpersonen, Unternehmen, (Selbsthilfe-) Organisationen, Hörgeräte-Hersteller und Akustiker zu den Folgen einer Hörminderung und dazugehörigen Lösungswegen.**

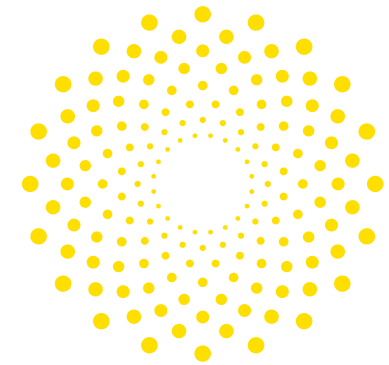
Sie ist Audiotherapeutin (DSB), systemischer Coach, dipl. Betriebswirtin, dipl. Industrie-Designerin und kennt den aktuellen Stand der Wissenschaft zum Thema Schwerhörigkeit. Zuvor hat sie sich mehr als zwölf Jahre als Beraterin einer Designagentur und als Communications Managerin eines mittelständischen Unternehmens intensiv mit dem Thema Kommunikation auseinandergesetzt.

Jana Verheyen verliert seit einem Hörsturz im Alter von 20 Jahren stetig an Hörfähigkeit. Sie kennt nicht nur die vielfältigen Probleme, die Schwerhörigkeit und Tinnitus mit sich bringen, sondern auch passende Lösungswege aus eigener Erfahrung.

**Haben Sie Interesse an einem Gespräch oder möchten Sie mehr über Audio Coaching erfahren?**

**Schreiben Sie eine Email an:  
[jana.verheyen@audio-coaching.net](mailto:jana.verheyen@audio-coaching.net)**

Jana Verheyen  
Schinkelstraße 15 • 22303 Hamburg  
[Jana.Verheyen@audio-coaching.net](mailto:Jana.Verheyen@audio-coaching.net)  
[www.audio-coaching.net](http://www.audio-coaching.net)  
[www.online-hoertraining.de](http://www.online-hoertraining.de)



# JANA VERHEYEN

*mittendrin statt außen vor*

## Audio Coaching

Coaching, Beratung und Hörtraining für  
Schwerhörige und CI-Träger

• [www.audio-coaching.net](http://www.audio-coaching.net) •

# SCHWERHÖRIGKEIT UND TINNITUS

*Das Leben selbst bestimmen*



Wer schwerhörig ist, muss für jedes verstandene Wort aktiv arbeiten und verpasst dennoch einiges. Doch wer nicht alles versteht, ist sowohl beruflich als auch privat schnell nicht mehr integriert. Das ist niemals leicht und manchmal sehr schwer.

Ein Tinnitus dagegen kann zu Konzentrations- und Schlafstörungen, Verspannungen oder verstärkter Reizbarkeit führen. An Ruhe und Erholung ist bei dem dauerhaften Ton im Ohr dann kaum zu denken.

Damit die permanente akustische Überforderung und die akustischen Hürden zur gesellschaftlichen Teilhabe nicht zur sozialen und beruflichen Passivität führen, bietet Audio Coaching eine vielseitige Unterstützung für Schwerhörige, an Tinnitus oder Hyperakusis Leidende und CI-Träger.

# SCHWERHÖRIGKEIT UND BURNOUT

*Der unerkannte Stressfaktor am Arbeitsplatz*



Jeder Vierte der 50–59jährigen ist schwerhörig. Schwerhörige sind viermal so häufig krank und geben dreimal mehr Stress und Burnout-Symptome als Ursache an als ihre gut hörenden Kollegen.

Grund für die Überlastung ist die zusätzlich benötigte Konzentrationsleistung, um Gesprächspartner vor einer geräuschvollen Hintergrundkulisse zu verstehen. Durch die permanente – oft unbewusste – Überforderung läuft der Schwerhörige Gefahr, an Burnout zu erkranken.

Audio Coaching bietet Arbeitgebern und schwerhörigen Arbeitnehmern umfassende Beratung, um die durch (Hör-)Stress reduzierte Belastbarkeit von Schwerhörigen wieder anzuheben.

# SCHWERHÖRIGKEIT IM ALTER

*Die soziale Integration erhalten*



Für schwerhörige ältere Menschen übersteigt die benötigte Energie für ein Gespräch oft den erwarteten Gewinn. Der daraus resultierende soziale Rückzug wird gerade im letzten Lebensabschnitt als ein einschneidender Verlust angesehen. Zusätzlich beschleunigt der fehlende Austausch den Abbau der Gehirnleistungen.

Auch die Anpassung von Hörgeräten und das Gewöhnen an die neuen Höreindrücke werden mit zunehmendem Alter nicht leichter.

Audio Coaching berät und unterstützt ältere Menschen und Seniorenheime über die Folgen einer Schwerhörigkeit im Alter und über die Möglichkeiten, wieder aktiv am Leben teilzuhaben.